



Catering Kinderverpflegung

Unser Motto ist: Essen soll gesund sein, aber auch Spass machen! Unsere Menues werden aus frischen Produkten in unserer Zentralküche zubereitet, und wir verzichten möglichst auf Zusatz-/Konservierungsstoffe und auf Fertigprodukte! Wir haben uns auch am Projekt der Zürcher Bildungsdirektion „leichter leben“ beteiligt und wurden 2011 erfolgreich zertifiziert!

Ganz grundsätzlich liegt uns am Herzen, dass unsere „Kleinsten“ eine moderne, gesunde und abwechslungsreiche Ernährung im frühen Kindesalter kennen- und schätzen lernen. Manchmal bedarf dies im heutigen Zeitalter der Fast Food Ernährung etwas mehr Aufwand und Ausdauer, aber wir denken, dass sowohl Schule, als auch wir als Lieferant des Mahlzeiten eine Vorreiterrolle übernehmen sollten, um unseren Kindern eine gesunde und schmackhafte Ernährung vorzustellen. Trotz allem haben auch die beliebten „Pommes Frites, Pizza und Hamburger“s“ Ihren Platz in unseren Menu-Plänen - wie eingangs erwähnt, sollte Essen Spass und Lust bereiten, daher ist eine gute Mischung immer das beste Rezept! Andererseits möchten wir aber auch die Kinder dafür begeistern, einmal neue Speisen auszuprobieren, z.B. auch aus anderen Kulturen, Ihnen vorstellen, dass auch Gemüse und Salat gut schmecken kann und verankerte Meinungen über gewisse Speisen zu minimieren!

Wir versuchen den Fettanteil möglichst gering zu halten, wie z.B. Rahm nur in fettreduzierter Form zu verwenden oder mit schonenden Garverfahren ohne Fett zu kochen, bei denen möglichst viele Vitamine und Ballaststoffe erhalten bleiben! Auch reines Salz wird bei uns nur sparsam verwendet, Kräuter und andere Geschmacksträger verhelfen ebenfalls zu einem würzigen und „feinen“ Gericht!

Wir denken für die Gesundheit unserer Kinder können wir mit der richtigen Einstellung zu einer gesunden Ernährung einen wichtigen Beitrag leisten. Wir, und auch die Schulverwaltung, sind daher auf Ihre Unterstützung angewiesen, unseren Philosophien positiv entgegen zu treten und uns zu Hause und in der Familie damit zu unterstützen - zum Wohl unserer Kinder und als Vorbeugung ernsthafter Krankheiten infolge falscher Ernährung! Wir bedanken uns bei Ihnen dafür! Viele weitere Informationen finden Sie in Kürze auf unserer neu gestalteten Web-Seite!



ARIES GMBH

Dufourstrasse 65
8702 Zollikon / Zürich
www.aries-gmbh.ch

Tel. 044 / 390 39 69
Zentralküche: Hombrechtikon
info@aries-gmbh.ch